

آئین نامه مسابقات مجازی رشته فوتسال همگانی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی سراسر کشور

(جشنواره پاییزه ۱۴۰۰)

مقررات فنی:

۱- ورزشکاران در منزل یا فضای آزاد یا باشگاه بدون توقف حرکات را انجام داده و ویدیو را بدون ویرایش با هر گونه نرم افزاری به صورت خام در سامانه ستاو به آدرس <https://setav.ir/stay.home> در بخش مسابقات مربوطه بارگذاری کنند.

۲- فیلمبرداری باید بصورت ثابت انجام پذیرد و تمام صحنه حرکات بدون جا به جایی دوربین در طول فیلم برداری مشاهده شود، همچنین انتخاب زاویه مناسب دوربین به نحوی در نظر گرفته شود که چهره بازیکن و اجرای آن قابل تشخیص باشد.

۳- قبل از شروع حرکت نام و نام خانوادگی و نام دانشگاه محل تحصیل واضح در ویدیو اعلام شود.

۴- شروع حرکت با اعلام باشد.

تجهیزات مورد نیاز:

- لباس ورزشی مناسب
- کفش و جوراب ورزشی
- توپ فوتسال یا فوتبال
- مانع به تعداد ۵ عدد در صورت عدم دسترسی قرار دادن آجر یا سنگ (فاصله بین موانع ۱۰۰ سانتی متر)
- دروازه گل کوچک : در صورت عدم دسترسی قرار دادن دو مانع آجر یا سنگ به (فاصله ۱۳۰ سانتی متر)
- لباس ورزشی برای پسران دانشجو می تواند پیراهن و شورت باشد و برای دختران لباس ورزشی با پوشش مناسب با عرف جامعه
- دوربین
- کرنومتر

قوانین و نحوه برگزاری مسابقه و امتیازدهی:

مسابقات در ایستگاه های مذکور به شرح ذیل برگزار می گردد. در انتخاب نفرات برتر، تکنیک اجرای صحیح، دقت، زمان و سرعت در نظر گرفته خواهد شد. به ۳ نفر برتر جوایز و احکام همگانی تعلق می گیرد.

ایستگاه اول : حمل توپ با هر جایی از پا به فاصله ۲۰ متر و مسیر برگشت آن حمل توپ با حرکات نمایشی به دلخواه

ایستگاه دوم : زدن ۱۵ ضربه روپایی آزاد(در صورت خطا افتادن توپ می توان تا پایان تعداد خواسته شده ادامه داد.)

ایستگاه سوم : پاس بغل یا کف پا و پرش از ۵ مانع بدون توپ (فاصله موانع ۱۰۰ سانتی متر بدون برخورد با موانع)

ایستگاه چهارم : حمل توپ (دریبلینگ) از بین موانع (فاصله موانع ۱۰۰ سانتی متر بدون برخورد با موانع)

ایستگاه پنجم: زدن ۱۰ ضربه روپایی و انداختن توپ در سبد
ایستگاه ششم: بلافاصله بعد از زدن ضربات روپایی، شوت به دروازه گل کوچک از فاصله ۱۰ متری (در صورت عدم
دسترسی از دو مانع به فاصله ۱،۳۰ متری استفاده شود).